

*Pour que le randonneur passe
Autres que celle de ses souliers
Après le pique-nique,
Ne laissons rien traîner*

*Sans laisser de traces
Sur les jolis sentiers
Après la pause technique,
Sur les jolis sentiers.*

**Randonneurs, soyons aussi Prestidigitateurs
faisons disparaître nos déchets comme par magie !**

1- Rempportons-les pour les jeter dans la poubelle de la maison. Munissons-nous d'un sac poubelle pour rapporter avec nous les déchets indésirables dans la nature :

- le mouchoir jetable utilisé pour la pause technique ne nourrit ni les animaux ni la terre, et il met 3 mois au moins pour se dégrader. Il ne fait pas joli-joli à voir. A remporter !
- Les restes alimentaires qui peuvent nourrir les animaux, les insectes ou les oiseaux doivent se faire discrets pour ne pas attirer l'œil des randonneurs qui viendront après nous. Dissimulons-les dans un buisson, les bêtes les trouveront et les humains ne les verront pas. Evitons cependant d'y laisser peau de banane, pelure d'agrumes ou coquilles d'œufs qui persistent longtemps (8 à 10 mois environ), ne nourrissent pas ou peu les animaux, et ne font pas joli du tout à voir. A remporter !
- Les mégots de cigarettes persistent plus d'une année et répandent des toxiques. A ne jeter par terre sous aucun prétexte, y compris en ville. A remporter ! Il existe des cendriers de poche très pratiques.

2- Pour la pause-pipi des dames, une idée toute simple (transmise par une guide professionnelle de randonnée) : le matin, pensez à vous garnir d'un protège slip tout bête, et le tour est joué, plus besoin d'utiliser un mouchoir en papier...

**Et nous pourrons nous coucher le soir avec la satisfaction
de n'avoir rien laissé derrière nous
dans cette nature que nous aimons tant.**

Sur une idée originale de Danielle Baudoin

Janvier 2021