Paris Sud
TELETHON - 1er weekend de décembre 2026

Raquettes :
Du dimanche 28/02/27 au samedi 06/03/27 : Raquettes à Autrans (Vercors)
Centre de Vacances "L'Escandille"
Inscription auprès de Martine LESTAGE :

- 1er acompte 300 € avant le 28/09/2026 (par virement de préférence ou par chèque adressé à Joselyne CAZORLA.)
- L'inscription sera validée dès la réception du 1er acompte.
- 2ème acompte de 300 € avant le 2/12/2026
- Le solde est à régler avant le 20/02/2027.

Tarifs des cotisations 2027 :

- Adultes : 36€ :
- Jeunes (de 16 ans à 21 ans) :15€
- De 6 ans à 15 ans : 5€
- Moins de 6 ans : 1€

A régler de préférence par virement sur le compte :
CREDIT MUTUEL
IBAN FR76 1027 8061 1600 0205 6940 183
BIC : CMCIFR2A
Ou par chèque à l'ordre de UNION TOURISTIQUE AN PARIS SUD à envoyer à Joselyne CAZORLA, voir adresse postale page 1.

POUR CEUX QUI SOUHAITENT ORGANISER DES SORTIES POUR LE PROCHAIN PROGRAMME envoyer vos propositions à Hassina pour le 21 novembre 2026.

LES AMIS DE LA NATURE PARIS SUD

Programme : OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE 2026

Siège national : 47 avenue Pasteur 93100 MONTREUIL

Adresse de Paris Sud : Maison des Associations 105 av. A Briand 92120 MONTROUGE (ne pas écrire SVP).
Président : Richard GIGAUD 37 rue Louis Rolland 92120 MONTROUGE
06 37 39 62 04 richard.gigaud@wanadoo.fr
Trésorière : Joselyne CAZORLA 59 rue Fénelon 92120 MONTROUGE
06 81 55 80 99 cazorla.joselyne@orange.fr
Secrétaire M-Paule LE HANNIER 3 place E. Deschamps 94230 CACHAN
06 21 85 30 12 lehannier_marie-paule@orange.fr
Secrétaire Adjointe : Hassina LAMRANI 16 rue Molière 92120 MONTROUGE
06 26 64 84 19 hassin.hammoudi6@orange.fr

Site Internet Paris Sud https://www.amisnature-parissud.org

CONSEILS AUX RANDONNEURS

Pour une journée agréable, nous rappelons que le guide est seul à prendre des décisions sur le trajet et la gare de retour.
Toute personne qui quitte le groupe doit prévenir le guide (dans ce cas, elle n'est plus assurée par notre assurance). La participation à une randonnée implique de se conformer aux règles prescrites par le guide. Enfin restons ensemble jusqu' à la gare de retour

Il est indispensable de s'équiper de chaussures de randonnée à tige montante et semelles sculptées
Le guide refusera toute personne mal chaussée

Pour les sorties : seule l'heure du rendez vous compte car les horaires de train sont aléatoires.
Abréviations : A/S : aller simple A/R aller-retour. Selon les horaires de sortie, prévoir un gobelet et un
Pique nique avec boisson. EL/effectifs limités, s'inscrire auprès du guide. RAI : retour anticipé impossible

Notre assurance est la MAIF- N° de sociétaire : 2 123 191 K

Agrément Ministériel Jeunesse et Sport N° 92 / JEP / 056 du 11 mai 2005
Agrément Ministériel Jeunesse et Sport, sport : 92-S-505 du 28/11/1999
N° Association : 12101907

OCTOBRE

Jeudi 01.10.26 Jerôme 06 41 47 03 28	ENTRE COIGNIÈRES ET SAINT RÉMY LÈS CHEVREUSE RV 8h30 Gare Montparnasse Hall 4 Ligne N Dir. Rambouillet A/S Cognières R/Saint Rémy Les Chevreuse RER B	16 Km
Dimanche 04.10.26 Martine O6 29 80 96 88	FORÊT DE FONTAINEBLEAU R/V 9h00 Gare de Lyon Dir. Montargis A/S Thomery R/ Veneux les Sablons	13 km
Mardi 06.10.26 Jérôme 06 41 47 03 28	BALADE ROMANTIQUE À L'ARBORETUM DE CHÂTENAY MALABRY RV 9h30 Cité Universitaire RER B A/R Robinson	9 Km
Jeudi 08.10.26 Jérôme 06 41 47 03 28	CHÂTEAU DE PLAISIR ET FORÊT SAINTE APOLLINE RV 9H30 Gare Montparnasse Hall 4 Dir. Plaisir Grignon A/R Plaisir Grignon	12 Km
Dimanche 11.10.26 Marie Paule 06 21 85 30 12	AUX ALENTOURS DU CONFLUENT DE LA MARNE ET DU GD MORIN RV 9h15 Gare de l'Est Dir. Meaux A/R Esbly	13,5 km
Mardi 13.10.26 Joselyne 06 81 55 80 99	UNE JOURNÉE À PROVINS RV 8H30 Gare De l' Est Ligne P A/R Provins	8 Km
Jeudi 15.10.26 Monique 06 75 55 88 68	ABBAYE AUX BOIS dénivelés RV 9h00 Denfert Rochereau RER B Dir. St Remy lès Chevreuse changement à Massy Palaiseau Dir. Versaille Chantier (1 arrêt) A/R Igny	13 Km
Dimanche 18.10.26 Joselyne 06 81 55 80 99	LE PLATEAU DE SACLAY RV 9h00 Denfert Rochereau RER B milieu du quai Dir. Orsay A/R Lozère	11 km
Jeudi 22.10.26 Marie Paule 06 21 85 30 12	PROMENADE VERTE À NEUILLY PLAISANCE RV 10h00 RER A Châtelet les Halles au milieu du quai Dir. Marne la Vallée A/ R Neuilly Plaisance	10 Km
Dimanche 25.10.26 Jacky 06 29 97 44 70	CUEILLETTE DES CHAMPIGNONS RV 8h45 Gare de Lyon A/R Fontainebleau	10 Km
Mercredi 28.10.26 Liliane 06 07 88 84 77	VISITE GUIDEE DU CIMETIERE DU PERE LACHAISE RV 13h30 Gambetta Ligne 3 sortie 3 A/R Gambetta	3 heures
Jeudi 29.10.26 Martine O6 29 80 96 88	LES ETANGS DE MENNECY RV 8h30 Gare de Lyon quai RER D Dir. Corbeil Essonne A/R Mennecy (changement Viry Chatillon)	12 Km

NOVEMBRE

Dimanche 01.11.26 Joselyne 06 81 55 80 99	LA FORÊT DE VERRIÈRES LE BUISSON RV 9h30 Châtillon Montrouge TRAM T 6 A/R Châtillon Montrouge	7 Km
Jeudi 05.11.26 Martine O6 29 80 96 88	LA MARE AUX EVEES RV 9h00 Gare de Lyon Ligne R Dir. Montargis A/R Bois Le Roi	12 Km
Dimanche 08.11.26 Joselyne 06 81 55 80 99	DE MELUN A PONTHIERRY RV 8h00 Gare de Lyon Ligne R A/S Melun R/ Ponthierry-Pringy	13 Km
Jeudi 12.11.26 Monique 06 75 55 88 68	CIRCUIT DE L'ANCIENNE VOIE FERRÉE RV 9h20 Gare de l'est Ligne P Dir. Provins A/R Verneuil l'Etang	13 Km
Dimanche 15.11.26 Martine O6 29 80 96 88	FORÊT DE SAINT GERMAIN EN LAYE RV 9h30 Station Auber RER A A/S Saint Germain en Laye R/ Maisons Laffitte	13 km
Jeudi 19.11.26 Marie Paule 06 21 85 30 12	BASE DE LOISIRS DE SAINT QUENTIN EN YVELINES RV 9h30 Gare Montparnasse Hall 4 Dir. Saint Quentin en Yvelines A/R Saint Quentin en Yvelines	8 Km

Samedi 21.11.26
Réunions préparation de l'AG
Bureau 10h / Guides 10h30 / Adhérents 11h
Maison des Associations 105 Avenue Aristide Briand Montrouge

Dimanche 22.11.26 Richard 06 37 39 62 04	FORÊT DE MONTMORENCY Dénivelés RV 9h15 Gare du Nord Dir. Valmondois A/R Taverny	15 Km
Jeudi 26.11.26 Marie Paule 06 21 85 30 12	LE LONG DE LA SEINE DE CORBEIL À JUVISY RV 9h00 Gare de Lyon RER D milieu du quai Dir. Corbeil Essonnes A/S Corbeil Essonnes R/ Juvisy	14 Km
Dimanche 29.11.26 Hassina 06 26 64 84 19	AUTOUR DE LA TOUR DE MONTLHERI Dénivelés RV 9h00 B. François Mitterand RER C milieu du quai Dir. Brétigny A/S Brétigny R/ Sainte Geneviève des Bois	13 Km

DÉCEMBRE

Jeudi 03.12.26 Richard 06 37 39 62 04	SAINT CHÉRON À BREUILLET - VILLAGE dénivelés moyens RV 9h00 Saint Michel Notre Dame RER C Dir. Dourdan A/S Saint - Chéron R/ Breuillet - Village	15 Km
Dimanche 06.12.26 Monique 06 75 55 88 68	BUSSY SAINT GEORGES EN BOUCLE dénivelés RV 9h15 Gare de Lyon RER A Dir. Marne la Vallée-Chessy A/R Bussy Saint Georges	15 Km
Mardi 08.12.26 Richard 06 37 39 62 04	BALADE PARISIENNE DE CHÂTELET A NATION (Avec curiosité en fin de parcours : 2€) RV 10h00 Place du Châtelet devant le Théâtre Sarah Bernhardt	8 Km
Jeudi 10.12.26 Richard 06 37 39 62 04	BOUCLE DE RIS - ORANGIS (et SUD FORÊT DE SÉNART) RV 8h50 Châtelet-Les-Halles RER D Dir. Corbeil Essonnes A/R Ris-Orangis (changement à Juvisy)	13 Km
Dimanche 13.12.26 Martine O6 29 80 96 88	LES 3 ETANGS EN FORÊT DE MEUDON dénivelés RV 9h15 St Michel Notre Dame RER C Dir. Versailles Château RG A/R Meudon Val Fleury	13 Km
Jeudi 17.12.26 Richard 06 37 39 62 04	BOUCLE DE DAMMARIE-LES-LYS RV 9h00 Gare de Lyon Hall 1 en surface Ligne R Dir. Montargis A/R Melun	11 Km
Dimanche 20.12.26 Hassina 06 26 64 84 19	AUTOUR DE LA BIEVRE RV 9h15 Denfert Rochereau RER B Dir. Saint Rémy Lès Chevreuse A/S Masy Palaiseau R/ Jouy en Josas	