

Paris Sud

En juin : Forum des sports

Pour septembre : séjour rando

Brigitte vous propose 4 jours de randonnée en pays troglodyte (Loir et Cher)

- Séjour limité à 14 personnes
- Tarifs : 220€ (hors TGV)
- Acompte de 100€
- Inscription le **15.06.2026 au plus tard**
- Information par mail, à suivre

Tarifs des cotisations 2026 :

- Adulte : 35 €
- Jeunes :16 ans à 21 ans :11€
- De 6 ans à 15 ans 5€
- Moins de 6 ans 1€

A régler de préférence par virement au compte :

CREDIT MUTUEL

IBAN FR76 1027 8061 1600 0205 6940 183

BIC : CMCIFR2A ORDRE : UNION TOURISTIQUE AMIS NATURE PARIS SUD,
à envoyer à Jocelyne CAZORLA, voir adresse postale page 1.

POUR CEUX QUI SOUHAITENT ORGANISER DES SORTIES POUR LE PROCHAIN PROGRAMME envoyer vos propositions à Hassina avant le 13 mai 2026



LES AMIS DE LA NATURE PARIS SUD

Programme : AVRIL, MAI, JUIN 2026

Siège national : 47 avenue Pasteur 93100 MONTREUIL

Adresse de Paris Sud : Maison des Associations 105 av. A Briand 92120 MONTRouGE (ne pas écrire SVP).

Président : Richard GIGAUD 37 rue Louis Rolland 92120 MONTRouGE
06 37 39 62 04 richard.gigaud@wanadoo.fr

Trésorière : Joselyne CAZORLA 59 rue Fénélon 92120 MONTRouGE
06 81 55 80 99 cazorla.joselyne@orange.fr

Secrétaire M-Paule LE HANNIER 3 place E. Deschamps 94230 CACHAN
06 21 85 30 12 lehannier_marie-paule@orange.fr

Secrétaire Adjointe : Hassina LAMRANI 16 rue Molière 92120 MONTRouGE
06 26 64 84 19 hassin.hammodi6@orange.fr

Site Internet Paris Sud <https://www.amisnature-parissud.org>

CONSEILS AUX RANDONNEURS

Pour une journée agréable, nous rappelons que le guide est seul à prendre des décisions sur le trajet et la gare de retour.

Toute personne qui quitte le groupe doit prévenir le guide (dans ce cas, elle n'est plus assurée par notre assurance). La participation à une randonnée implique de se conformer aux règles prescrites par le guide. Enfin restons ensemble jusqu' à la gare de retour

Il est indispensable de s'équiper de chaussures de randonnée à tige montante et semelles sculptées
Le guide refusera toute personne mal chaussée

Pour les sorties : seule l'heure du rendez vous compte car les horaires de train sont aléatoires.
Abréviations : A/S : aller simple A/R aller-retour. Selon les horaires de sortie, prévoir un gobelet et un Pique nique avec boisson. EL/effectifs limités, s'inscrire auprès du guide. RAI : retour anticipé impossible

Notre assurance est la MAIF- N° de sociétaire : 2 123 191 K

Agrément Ministériel Jeunesse et Sport N° 92 / JEP / 056 du 11 mai 2005
Agrément Ministériel Jeunesse et Sport, sport : 92-S-505 du 28/11/1999
N° Association : 12101907

AVRIL		
Jeudi 02.04.2026 Jérôme ☎ 06 41 47 03 28	ORSAY VILLE A SAINT REMY LES CHEVREUSES RV 9h 45 Cité Universitaire sur la quai RER B Dir. Saint Rémy les Chevreuse A/ Orsay R/ Saint Rémy les Chevreuse	12 Km
Dimanche 05.04.26 Richard ☎ 06 37 39 62 04	FAREMOUTIERS A MORTCERF dénivelés moyens RV 9h 00 Gare de l'Est Ligne P Dir. Coulommiers A/S Faremoutiers-Pommeuse R/ Mortcerf	14 Km
Mardi 07.04.26 Richard ☎ 06 37 39 62 04	BOIS DE VINCENNES RV 10h 30 Métro Château de Vincennes Sortie N° 2 Château A/S Château de Vincennes R/ Porte Dorée	8 Km
Jeudi 09.04.26 Martine Lestage ☎ 06 29 80 96 88	LES ETANGS DE LA MINIERE RV 9h 00 Gare Montparnasse Hall 4 Ligne N Dir. Rambouillet A/S Versailles Chantiers R/ Saint Quentin en Yvelines	12 Km
Dimanche 12.04.26 Jacky ☎ 06 29 97 44 70	BALADE LE LONDG DE LA MARNE RV 9h 30 RER A Saint Maur Champigny Sortie Bus A/S Saint Maur Champigny R/ La Varenne	12 Km
Jeudi 16.04.26 Monique ☎ 06 75 55 88 68	CIRCUIT D'ETRECHY Dénivelés RV 8h 50 RER C B. François Mitterrand Dir. Saint Martin d'Etampes A/R Etréchy	12 / 13 Km
Dimanche 19.04.26 Martine Lestage ☎ 06 29 80 96 88	LE MONT USSY Dénivelés RV 9h 00 Gare de Lyon Ligne R Dir. Montargis A/R Fontainebleau	14 Km
Mardi 21.04.26 Joselyne ☎ 06 81 55 80 99	LA CITE JARDIN DE SURESNES RV 10h 00 à la Défense Tram T2 A/R Suresnes Longchamps	7 à 9 Km
Jeudi 23.04.26 Joselyne ☎ 06 81 55 80 99	VISITE DE CHARTRES ET DE SA BELLE EGLISE Train 15,70€ avec carte Sénior + Guide 16€ à régler par virement ou par chèque auprès de Joselyne RV 8h 45 Gare Montparnasse	
Dimanche 26.04.26 Hassina ☎ 06 26 64 84 19	LE LONG DE LA BIEVRE RV 9h 10 Denfert Rochereau Dir. Massy Palaiseau A/ S Igny (changement à Massy pour le RER C) R/ Jouy en Josas	12 Km
Mardi 28.04.26 Richard ☎ 06 37 39 62 04	LA FERTE ALAIS ET MUSEE VOLANT SALIS (entrée 10€) RV 9h 15 Chatelet-Les-Halles RER D Dir. Malesherbes A/R La Ferté-Alais (changement à Corbeil-Essonnes)	8 Km
Jeudi 30.04.26 Marie-Paule ☎ 06 21 85 30 12	MARAIS DE STORS FORÊT DE L' ISLE ADAM Dénivelés moyens RV 9h 45 Gare du Nord Dir. Persan Beaumont A/R Mériel	10 Km
MAI		
Dimanche 03.05.26 Marie-Paule ☎ 06 21 85 30 12	SUR LES BORDS DE L'OISE DE MAURECOURT A ANDRESY RV 9h 10 Gare Saint Lazare salle Haute A/S Maurecourt R/ Andrésy	10 Km
Jeudi 07.05.26 Martine Lestage ☎ 06 29 80 96 88	LE LONG DE LA SEINE RV 9h 45 à Rueil Malmaison Quai du RER A A/S Rueil Malmaison R/ Chatou ou Rueil Malmaison	11Km
Dimanche 10.05.26 Marie-Paule ☎ 06 21 85 30 12	POINTS DE VUE ENTRE LE PARC DE SAINT CLOUD ET BRIMBORION RV 9h 30 Parc de Saint Cloud A/R Parc de Saint Cloud	11 Km

Jeudi 14.05.26 Marie-Paule ☎ 06 21 85 30 12	LE VIADUC DES FAUVETTES ET LA FORÊT DE GIF/YVETTE RV 9h 30 Denfert Rochereau RER B Milieu du quai Dir. Saint Rémy Les C. A/R Bures sur Yvette	11 Km
Samedi 16.05.26		
REUNIONS : 10H BUREAU / 10H30 GUIDES / 11H ADHÉRENTS MDA 105 AVENUE ARISTIDE BRIAND 92120 MONTROUGE		
Dimanche 17.05.26 Hassina ☎ 06 26 64 84 19	LA VALLEE DE LA DROUETTE RV 8h 50 Gare Montparnasse Hall 4 Dir. Chartres A/R EPERNON	15 Km
Jeudi 21.05.26 Martine Lestage ☎ 06 29 80 96 88	L'ABBAYE DE MAUBUISSON RV 9h 30 Gare du Nord Voies 30 à 36 Dir. Pontoise A/S Saint Ouen l' Aumône Liesse R/ Pontoise	10Km
Dimanche 24.05.26 Martine Lestage ☎ 06 29 80 96 88	EN PASSANT PAR NESLES LA VALLÉE Dénivelés RV 9h 20 Gare du Nord Voies à 30 à 36 Dir. Valmondois A/S Valmondois R/ Isle Adam	12 Km
Jeudi 28.05.26 Martine Lestage ☎ 06 29 80 96 88	AUTOUR DU ROCHER CASSEPOT Dénivelés RV 9h 00 Gare de Lyon Ligne R Dir. Montargis A/R Fontainebleau	12Km
Dimanche 31.05.26 Martine Lestage ☎ 06 29 80 96 88	DE CHAMARANDE A BREUILLET VILLAGE Dénivelés RV 8h 50 Gare d'Austerlitz RER C Dir. Saint Martin d' Etampes A/S Chamarande R/ Breuillet Village	13Km
JUIN		
Jeudi 04.06.26 Richard ☎ 06 37 39 62 04	L'ISLE - ADAM ENTRE L'OISE ET FORÊT RV 8h 45 Gare du Nord Ligne H Dir. Persan-Beaumont A/R L' Isle - Adam	12 Km
Dimanche 07.06.26 Joselyne ☎ 06 81 55 80 99	CANAL DE CHALIFER RV 9h 15 Gare de L'Est Dir. Meaux A/S Esbly R/ Lagny Thorigny	11 Km
Jeudi 11.06.26 Jérôme ☎ 06 41 47 03 28	DE MONSOULT A MERIEL nombreux dénivelés moyens RV 9h 15 Gare du Nord Voies H K A/S Monsoult R/Mériel	14 Km
Dimanche 14.06.26 Richard ☎ 06 37 39 62 04	FORÊT DE MONTMORENCY Dénivelés RV 9h 15 Gare du Nord Dir. Valmondois A/R Taverny	15 Km
Jeudi 18.06.26 Richard ☎ 06 37 39 62 04	PARC ET JARDINS DU CHÂTEAU DE FONTAINEBLEAU RV 9h 00 Gare de Lyon Hall 1 en surface Ligne R Dir. Montargis A/R Fontainebleau-Avon	10 Km
Dimanche 21.06.26 Marie-Paule ☎ 06 21 85 30 12	BOUCLE DE LA MARNE RV 9h 30 Chatelet-les-Halles RER A Dir. Boissy Saint Léger A/S Joinville le Pont R/ Saint Maur Créteil	11Km
Jeudi 25.06.26 Joselyne ☎ 06 81 55 80 99	PLATEAU DE SACLAY RV 9h 00 Denfert Rochereau RER B Milieu du quai Dir. Orsay A/R Lozère	11 Km
Dimanche 28.06.26 Hassina ☎ 06 26 64 84 19	DE RAMBOUILLET A DOURDAN RV 9h 00 Gare Montparnasse Hall 4 Dir. Rambouillet A/S Rambouillet R/ Dourdan	19 Km